



Points forts : Une formation très pratique, centrée sur les usages professionnels, avec Le Chat de Mistral comme outil principal et plus de la moitié du temps consacrée aux exercices.

Objectifs

- ▶ Expliquer simplement le fonctionnement d'un assistant IA et ses limites.
- ▶ Choisir un outil d'IA adapté à la sensibilité des données traitées.
- ▶ Rédiger des prompts structurés et les améliorer par itération.
- ▶ Utiliser un assistant IA pour rédiger, synthétiser, analyser et rechercher.
- ▶ Vérifier les résultats et appliquer les règles d'usage de son organisation.

Programme

- ▶ **Comprendre un assistant IA**
 - Fonctionnement d'un modèle de langage et principales limites.
 - Panorama d'outils souverains et de modèles ouverts.
 - Critères de choix : hébergement, entraînement et conditions contractuelles.
- ▶ **Bien formuler une demande**
 - Structure d'un prompt : rôle, contexte, tâche, format, contraintes et exemples.
 - Méthode d'itération et amélioration des réponses.
 - Exercices progressifs et création d'une bibliothèque de prompts.
- ▶ **Cas d'usage métier**
 - Rédaction et reformulation de courriels, comptes rendus et notes.
 - Synthèse et analyse de documents.
 - Recherche web avec contrôle des sources.
 - Exploitation de tableaux, données simples et traduction.
- ▶ **Aller plus loin avec Le Chat**
 - Projets et bibliothèques de documents.
 - Instructions personnalisées et agents simples.
 - Fonctionnalités disponibles selon l'offre et alternatives souveraines.
- ▶ **Règles d'hygiène et cadre d'usage**
 - Classification des données.
 - Paramètres de confidentialité.
 - Vérification des faits, chiffres, citations et sources.
 - Droit d'auteur, transparence et article 4 de l'AI Act.
- ▶ **Atelier : mon usage, mes prompts**
 - Traitement d'un cas réel du poste.
 - Formalisation de prompts réutilisables et règles de vérification.

Démarche pédagogique

Formation très pratique avec démonstrations et exercices sur poste. Travail principalement avec Le Chat de Mistral, complété par une présentation d'alternatives souveraines.

Formateur : Formateur expert en intelligence artificielle générative et usages professionnels.

Expérimenté, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.



Contact et Inscription

Laetitia LIENARD 02.35.59.44.13 - laetitia.lienard@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Public

Tout collaborateur souhaitant utiliser un assistant IA dans son travail.

Prérequis

Maîtrise des outils bureautiques courants. Aucune connaissance en IA requise.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

442 personnes formées en Informatique, numérique en 2025

90 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le **30/09/2026**

Nous consulter



Contact et Inscription

Laetitia LIENARD 02.35.59.44.13 - laetitia.lienard@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr