



Points forts : Des formats courts pour développer une compétence ciblée en seulement 2 heures. Une pédagogie interactive, des outils concrets et des mises en pratique pour des résultats immédiatement transférables dans le quotidien professionnel. **À suivre à la carte ou à combiner avec un parcours pour ancrer durablement les compétences.**

Objectifs

En deux heures, chaque Matinale permet de travailler une compétence précise de prise de parole ou de communication avec un résultat immédiatement transférable dans les situations réelles professionnelles.

Programme

- ▶ Développer sa répartie
- ▶ Donner un feedback utile
- ▶ Parler sans se faire interrompre
- ▶ Animer une visio qui tient l'attention avec n'importe quel public (en interne ou externe)
- ▶ Mieux communiquer avec les jeunes actifs
- ▶ Travailler son charisme vocal
- ▶ Mieux communiquer avec les générations précédentes
- ▶ Gérer les tensions

Démarche pédagogique

Alternance apports et application au contexte des participants.

Chaque matinale part d'une situation vécue, apporte une méthode courte, fait pratiquer immédiatement, puis se clôt par un livrable directement réutilisable.

Formateur : Formateur, comédien, metteur en scène, spécialiste des techniques de communication orale et des formations comportementales.

Formateur expérimenté, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

- Managers, équipes, communicants
- Groupes limités à 10 participants

Prérequis

Pas d'exigence spécifique



Contact et Inscription

Isabelle PROTAIS 02.35.59.44.17 - isabelle.protais@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr



Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

916 personnes formées en Management et Communication en 2025

92 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 19/08/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Isabelle PROTAIS 02.35.59.44.17 - isabelle.protais@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr