



Points forts : Une formation ciblée avec de nombreux exercices pratiques qui vous rendront opérationnel pour vos applications professionnelles.

Objectifs

- Utiliser l'environnement de travail.
- Appliquer les bonnes pratiques de saisie et d'impression.
- Mettre en forme les données.
- Réaliser des calculs de base.

Programme

- ▶ **Se repérer dans l'environnement Excel**
 - Les notions de classeur, feuilles, lignes, colonnes, cellules.
 - L'espace de travail : le ruban, la règle, le zoom...
 - La barre de formule et zone de nom.
 - Créer, ouvrir, enregistrer un document.
- ▶ **Prendre en main la feuille de calcul**
 - Utilisation des lignes et colonnes : sélectionner, ajouter, supprimer, régler les largeurs et hauteurs.
 - Utilisation des feuilles de calcul : ajouter, supprimer, déplacer, copier, nommer les feuilles.
- ▶ **Saisir les données dans le tableau**
 - Différencier les différents types de données.
 - Saisir, modifier, supprimer, copier et déplacer des données.
 - Utiliser la poignée de recopie.
- ▶ **Imprimer un tableau**
 - Utiliser les options de mise en page : marges, orientation et taille du papier
 - Définir les paramètres d'impression : lignes ou colonnes à répéter à chaque page, zone d'impression, quadrillage...
 - Utiliser l'aperçu avant impression.
- ▶ **Mettre en forme des données**
 - Utiliser les différents formats : nombre, date, monétaire, pourcentage...
 - Mettre en forme le contenu : police, bordures, remplissage, alignements.
 - Fusionner des cellules, revenir à la ligne dans une cellule (automatique ou manuel)
- ▶ **Créer des formules de calcul simples**
 - Les 4 opérateurs de calcul.
 - Recopier des formules
 - Utiliser les références relatives et absolues.
 - Utiliser l'Assistant Fonction pour les fonctions statistiques : somme, moyenne, maximum, minimum, comptage



Contact et Inscription

Laetitia LIENARD 02.35.59.44.13 - laetitia.lienard@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Démarche pédagogique

Alternance d'exposés théoriques et de nombreux exercices pratiques.

Formateur : Formateur sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie. Il maîtrise parfaitement les fonctionnalités du logiciel et sait adapter ses méthodes d'enseignement aux niveaux et besoins variés des apprenants.

Public

Toute personne souhaitant s'initier à l'utilisation du tableur avec EXCEL.

Prérequis

Connaissance de l'environnement Windows

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

442 personnes formées en Informatique, numérique en 2025

90 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 19/08/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Laetitia LIENARD 02.35.59.44.13 - laetitia.lienard@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr