

Objectifs

- Identifier les outils PNL permettant de connaître son potentiel afin de l'utiliser au mieux pour atteindre ses objectifs professionnels
- Mettre en œuvre ses changements grâce à la PNL.

Programme

- ▶ **Objectif et projet de vie**
 - Apprendre les différents modèles pour déterminer ses objectifs (questionnement, SCORE).
 - Découvrir les motivations profondes : valeurs, vision du monde, projet de vie.
 - Visualisation.
- ▶ **Mettre en place ses ressources**
 - Aller chercher les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs.
 - Être associé aux expériences positives et savoir se dissocier d'expériences négatives en utilisant la dissociation simple.
- ▶ **Mettre à jour ses croyances limitantes et les reconsidérer**
 - Changer une croyance limitante en utilisation des 5 sens.
 - Passer du doute à la certitude dans votre réussite.
 - Comprendre le rôle joué par ses croyances.
- ▶ **Analyser son processus de réussite**
 - Mettre à jour de ses expériences de réussite passées.
 - Étapes fondamentales de chacune.
 - Mettre en place une stratégie de succès.
 - Application de la stratégie dans les expériences futures.
- ▶ **Acquérir les techniques de changement pour :**
 - Gérer les conflits externes avec les positions de perception.
 - Gérer les conflits internes et utiliser les différentes parties de sa personnalité (recadrage en 6 points, négociation entre les parties squash et visuel).
 - Restructurer les expériences passées qui aujourd'hui donnent des comportements inadaptés.
 - Modifier les représentations mentales qui empêchent d'être au maximum de notre potentiel.
 - Modéliser les comportements de ceux qui réussissent.

Démarche pédagogique

Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Formateur : Formatrice certifiée Maître praticien en PNL. Formatrices expérimentées, sélectionnées par le CEPPIC pour leurs compétences techniques et leur expérience significative tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.



Contact et Inscription

Isabelle PROTAIS 02.35.59.44.17 - isabelle.protais@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Développer son efficacité relationnelle avec la PNL - Niveau 2

Durée : 2 jours, 14h **Format** : Présentiel **Tarif** : 1050 € HT

Réf : E0517 – v09/26

Public

Manager, commercial, formateur, consultant, animateur, souhaitant découvrir la PNL et l'utiliser pour améliorer sa communication avec les autres, et rester maître de ses choix

Prérequis

Avoir réalisé le niveau 1

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

916 personnes formées en Management et Communication en 2025

92 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 21/08/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Isabelle PROTAIS 02.35.59.44.17 - isabelle.protais@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr