

# Comprendre et prévenir la dénutrition et les troubles de la déglutition chez la personne âgée

**Durée :** 2 jours, 14h00 **Formation :** Présentiel **Tarif :** 600€ HT

Réf : P0505 - v06/26



**Points forts :** Le formateur accompagne les professionnels dans la prévention de la dénutrition et des troubles de la déglutition, en mettant l'accent sur l'importance de l'instant repas comme moment clé de bien-être et de vigilance.

## Objectifs

- Comprendre et appréhender la dénutrition de la personne âgée, ses causes et ses conséquences
- Comprendre l'importance du moment du repas pour la personne âgée
- Développer une relation d'aide adaptée au résident pour favoriser son plaisir de manger et son autonomie
- Comprendre les mécanismes de la déglutition
- Identifier les causes des fausses routes alimentaires, les facteurs favorisants, les conséquences et les complications
- Appliquer les conduites à tenir en cas d'inhalation, de fausse route
- Adapter l'installation de la personne afin de prévenir les risques liés aux troubles de la déglutition

## Programme

- **Les troubles de la déglutition : définitions, causes et conséquences**
  - Déglutition et alimentation
  - Les mécanismes de la déglutition
  - Les différentes formes de déglutition
  - Connaître les différents modes d'alimentation
- **Repérer les troubles de la déglutition**
  - Informer et accompagner les aidants au quotidien pour limiter le risque de dysphagie
  - Effectuer les gestes d'urgences lors d'une fausse route
- **La mise en œuvre d'actions préventives**
  - Les actions préventives à mettre en place au cours des repas – postures, choix des couverts
  - Avant et après le repas : la « toilette laryngée »
  - Le choix de l'alimentation (texture, quantités, aliments à éviter, température des liquides)
  - L'évaluation de la sécrétion salivaire
  - Les moyens de compensation de la dysphagie
- **Les conduites à tenir en cas de fausses routes**
  - Les signes annonçant un trouble de la déglutition
  - Les conduites à tenir et à éviter en cas de fausses routes
  - L'identification des signes d'étouffement

## Démarche pédagogique

Approche théorique appuyée sur des supports élaborés par le formateur  
Études de cas concrets et réflexions de groupe sur les pratiques professionnelles  
Échanges interactifs entre participants.

**Infirmier(ère) diplômé(e) d'État** expérimenté, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

## Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

## Contact et Inscription

**Nadège BILE** 02.35.59.44.06 - [sante@ceppic.fr](mailto:sante@ceppic.fr)

*Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise*

**CEPPIC** 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - [www.ceppic.fr](http://www.ceppic.fr)

# Comprendre et prévenir la dénutrition et les troubles de la déglutition chez la personne âgée

**Durée :** 2 jours, 14h00 **Formation :** Présentiel **Tarif :** 600€ HT

Réf : P0505 - v06/26

## Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et/ou des quiz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : [referenthandicap@ifa-rouen.fr](mailto:referenthandicap@ifa-rouen.fr)

## Indicateurs clés

**1596** personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

**95 %** Taux de satisfaction à chaud 2025

## Dates de session

Mises à jour le **23/09/2026**

Rouen / Eure: 00 mois année

Nous consulter

## Contact et Inscription

**Nadège BILE** 02.35.59.44.06 - [sante@ceppic.fr](mailto:sante@ceppic.fr)

*Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise*

**CEPPIC** 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - [www.ceppic.fr](http://www.ceppic.fr)