



Points forts : Formation centrée sur la **compréhension des pathologies liées au vieillissement**, afin d'aider les professionnels à mieux identifier les symptômes, réagir de manière adaptée et proposer un accompagnement plus sécurisant, individualisé et respectueux des besoins des personnes âgées.

Objectifs

- Identifier les caractéristiques du vieillissement, physiques et psychologiques
- Différencier le vieillissement pathologique du vieillissement normal
- Appréhender les conséquences des pathologies : processus invalidants, déficiences dans la vie quotidienne des personnes aidées
- Adapter son intervention aux besoins et capacités de la personne afin de contribuer au maintien de son autonomie

Programme

- **Le vieillissement normal et pathologique : définitions et concepts en gérontologie**
 - Définir sa perception de la vieillesse et du vieillissement : apport théorique sur la vieillesse
 - Appréhender les différents types de vieillissements : normal/habituel ou pathologique
- **Les effets du vieillissement sur l'organisme**
 - Les pathologies physiques liées à l'âge et leurs conséquences
 - Les pathologies liées aux effets sur le système nerveux
 - Le Diabète
 - Vieillissement de l'appareil respiratoire et cardiovasculaire
 - Altérations des sens dus au vieillissement : le goût, la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat
- **Vieillissement, démence et troubles**
 - La maladie de Parkinson
 - La maladie d'Alzheimer
 - AIT et AVC
 - Dépression
- **Accompagner le vieillissement au quotidien**
 - Adopter une posture bienveillante
 - Adapter sa prise en charge en fonction des besoins de chaque personne

Démarche pédagogique

Approche théorique appuyée sur des supports élaborés par le formateur
Études de cas concrets et réflexions de groupe sur les pratiques professionnelles
Échanges interactifs entre participants
Simulateur du vieillissement GERT, lunettes de simulation des maladies oculaires

Infirmier(ère) diplômé(e) d'État expérimenté, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.



Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et/ou des quiz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 23/09/2026

Rouen / Eure: 00 mois année

Nous consulter

Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr