



Points forts : Cette formation permet aux professionnels de santé de sécuriser la manutention des personnes à mobilité réduite, tout en prévenant les troubles musculosquelettiques. Elle vise à réduire les risques pour les soignants, améliorer leurs gestes professionnels et préserver leur santé au travail.

Objectifs

- ▶ Évaluer le risque d'apparition des troubles musculosquelettiques chez le résident et chez le soignant
- ▶ Soigner les résidents en toute sécurité : apprendre à manutentionner des personnes dépendantes en protégeant son corps avec et sans matériel
- ▶ Mettre en place une gestuelle préventive pour le soignant

Programme

- ▶ **Comprendre les limites du corps humain et les troubles musculosquelettiques (TMS)**
TMS : définitions, causes, conséquences, moyens de prévention
Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
Evaluer les risques et les pathologies musculosquelettiques liés au travail
Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- ▶ **Adapter des pratiques professionnelles en lien avec l'autonomie du bénéficiaire**
Identifier les pratiques professionnelles à risque et analyser les situations professionnelles
Communiquer de manière optimale avec le bénéficiaire
Stimuler le bénéficiaire afin de préserver son autonomie
- ▶ **Maîtriser les aides techniques et les outils associés à la manutention de PMR**
Quels outils pour quels gestes ?
Étude des différents transferts : lit, fauteuil roulant, fauteuil, relevé de sol, etc.

Démarche pédagogique

Approche théoriques appuyés sur des supports élaborés par le formateur
Échanges et mises en situations/Études de cas/ jeux de rôles

Kinésithérapeute/Ergothérapeute et/ou formateurs spécialisés expérimenté, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.

Modalités d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Évaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Manutention des PMR (Personnes à Mobilité Réduite)

Durée : 2 jours, 14h00 **Formation :** Présentiel **Tarif :** 600€ HT

Réf : S0549 - v06/26

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le **23/09/2026**

Rouen / Eure: 00 mois année

Nous consulter

Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr