



Points forts : Cette formation apporte aux professionnels des techniques d'animation concrètes et adaptées au public senior. Elle permet de faciliter la mise en place d'activités en EHPAD, de renforcer la participation des résidents et de favoriser le lien social au quotidien.

Objectifs

- ▶ Prendre en compte l'impact du vieillissement dans la conception et la mise en place d'activités et d'ateliers adaptés
- ▶ Savoir intégrer une activité dans le projet d'animation de l'établissement et le projet individualisé de la personne âgée
- ▶ Constitution d'un échantillonnage des diverses animations possibles selon les troubles observés chez certains sujets.

Programme

- ▶ **Connaissance du public**
 - Caractéristique physique et psychologique
 - Entrer en relation
- ▶ **Animation adaptée**
 - Les différents types d'activités
 - Le rôle de l'animateur
 - La construction d'une activité
- ▶ **Appréhender les enjeux de l'activité pour les personnes âgées**
 - Capitaliser sur la reconnaissance
 - Donner le sentiment d'être utile
 - Développer le lien social
 - Être un moteur de valorisation, de développement, d'entretien de ses capacités
- ▶ **Panorama des différentes activités possibles**
 - Les activités manuelles
 - Les activités intellectuelles
 - Les activités de soin et de confort
- ▶ **Le travail d'équipe : source de la créativité**
 - Organisation du travail de l'équipe pour dynamiser la créativité
 - Mise en place de programmes d'activités pour les personnes âgées

Démarche pédagogique

Apports théoriques
Échanges de pratique et réflexion commune
Construction collective de supports écrits, et mise en situation

Animateur (trice) expérimenté(e), sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social

Prérequis

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.

Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et/ou des quiz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 23/09/2026

Rouen / Eure: 00 mois année
Nous consulter

Contact et Inscription

Nadège BILE 02.35.59.44.06 - sante@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr