



Points forts : Une formation qui permet aux formateurs d'intégrer des techniques théâtrales simples et efficaces pour capter l'attention, stimuler la participation et renforcer la confiance des apprenants.

Objectifs

- ▶ Utiliser des techniques théâtrales pour rendre ses formations plus interactives.
- ▶ Mettre en scène et en mouvement des situations concrètes d'apprentissage.
- ▶ Encourager l'expression orale et la confiance en soi chez les apprenants.
- ▶ Répondre aux défis spécifiques de la formation pour adultes comme la diversité des niveaux, la gestion de l'hétérogénéité et la stimulation de la prise de parole.

Programme

- ▶ **Introduction et brise-glace.**
- ▶ **Les bases du théâtre appliquées à la formation :**
 - ✓ L'impact du corps et de la voix sur la communication.
 - ✓ Exercices de respiration et d'articulation pour améliorer l'aisance orale.
 - ✓ Utilisation de l'espace pour renforcer l'engagement des apprenants et favoriser l'interaction.
- ▶ **Improvisation et jeux de rôle appliqués aux défis de la formation**
 - ✓ Activités permettant de travailler la spontanéité et l'écoute active.
 - ✓ Exercices de dialogue et de mise en situation à partir de cas concrets amenés par les participants (ex. : un apprenant bloqué par la peur de parler, un groupe hétérogène, un apprenant très réservé).
 - ✓ Élaboration de solutions pédagogiques adaptées aux contraintes des formateurs.
- ▶ **Mise en scène et interaction**
 - ✓ Transformer des problématiques en saynètes pour favoriser l'apprentissage par le jeu.
 - ✓ Exemples de situations issues du quotidien des apprenants.
 - ✓ Techniques pour encourager les apprenants à investir pleinement leurs rôles et développer leur autonomie.
- ▶ **Atelier pratique : Apprenants scénaristes et metteurs en scène de leur apprentissage**
 - ✓ Chaque participant propose un exercice où les apprenants créent leur propre saynète en fonction de leurs difficultés ou intérêts.
 - ✓ Réflexion sur l'adaptation des scénarios selon les niveaux et les profils des apprenants.
 - ✓ Astuces pour que les apprenants construisent eux-mêmes la matière pédagogique.
 - ✓ Retour collectif sur les stratégies pédagogiques employées et ajustements possibles.
 - ✓ Conseils pratiques et ressources pour poursuivre l'expérimentation sur le terrain de la formation.



Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise



Enrichir ses pratiques de formateur pour dynamiser et faire participer

Durée : 1 jour, 7h **Format :** Présentiel **Tarif :** 580€ HT

Réf : R05xx – v09/26

Démarche pédagogique

Pédagogie active et immersive : mises en situations, jeux de rôles, suivis d'analyse.

Formateur :

Formateur, comédien, metteur en scène. Spécialiste des formations comportementales et managériales. Expert en storytelling et ingénierie pédagogique. Anime également des ateliers bien-être et lien social dans l'entreprise. Organisation d'évènements d'entreprise

Public

Toute personne amenée à animer des formations dans son domaine d'expertise.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de connaissance ou de pratique préalable en matière de formation.
Chaque participant est invité à se présenter avec le sujet sur lequel il formera.

Modalités d'évaluation

Mises en situation (déroulé pédagogique, animation).
Grille d'auto-évaluation à froid des acquis de la formation en situation professionnelle.
Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

251 personnes formées en Ressources Humaines, Formation en 2025

96 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le : 10/09/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise



CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr