

Durée : 2 demi-journées : 2 x 3h30 soit 7h00 **Format** : Présentiel

Tarif : 580€ HT

Réf : M.... – v09/26

 **Points forts** : Une formation opérationnelle qui montre comment la prévention des risques psychosociaux et la démarche QVCT sont déjà intégrées au rôle du manager, à travers ses arbitrages, ses choix d'organisation et ses interactions quotidiennes.

Une approche centrée sur le travail réel, les signaux faibles et les leviers d'action managériaux sur les facteurs de risques dans l'activité, pour préserver la santé, la coopération et la performance des équipes.

RPS et QVCT font déjà partie intégrante du travail managérial, sans constituer des missions supplémentaires.

Objectifs

- Comprendre les liens entre organisation du travail et risques psychosociaux.
- Identifier les situations de fragilisation dans le travail réel.
- Repérer les signaux faibles individuels et collectifs.
- Situer le rôle du manager dans la régulation des situations de travail.
- Développer des leviers d'action intégrés aux pratiques managériales.

Programme

- **Comprendre le travail réel et les situations de fragilisation**
 - Travail : prescrit / réel / ressenti
 - Facteurs de risques psychosociaux : repères et cadre légal
 - Lecture des situations de travail et signaux faibles
 - Rôle du manager dans l'observation des situations de fragilisation
 - Le manager au croisement de 3 flux : RPS subis / générés / à réguler
 - Les actions du manager dans les dynamiques de travail et de régulation
- **Inter-session**
 - Observation de situations de travail génératrices de tension ou de surcharge
 - Mise en pratique d'un ou plusieurs leviers vus en formation
 - Analyse des effets observés sur l'activité, les relations et les marges de manœuvre
 - Identification des ressources et contraintes du contexte réel
- **Agir sur les situations de travail et réguler les fragilités**
 - Rôle du manager dans l'organisation et la régulation du travail
 - Analyse des retours d'expérience de l'inter-session.
 - Leviers de régulation du travail réel
 - Prévention des tensions relationnelles dans l'activité quotidienne
 - Ajustement des pratiques managériales (clarification, arbitrage, communication)
 - Construction d'actions concrètes de prévention intégrées au quotidien
- **Point clé transversal : responsabilité partagée**
 - Le manager n'agit pas seul : la prévention des RPS repose sur un système
 - Rôle de l'organisation, du collectif de travail et des pratiques collaboratives
 - Contribution des collaborateurs dans les dynamiques de régulation
 - Vers une culture partagée de prévention dans le travail réel

Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Durée : 2 demi-journées : 2 x 3h30 soit 7h00 **Format** : Présentiel

Tarif : 580€ HT

Réf : M.... – v09/26

Démarche pédagogique

Alternance de repères sur le travail réel, d'apports opérationnels et d'expérimentations directement issues des situations managériales Constitution, avec les participants, de la boîte à outils RPS du manager, au fur et à mesure des apports.

Formatrice :

Formatrice consultante en QVCT, prévention des risques psychosociaux et santé mentale au travail, certifiée CNAM et INRS. Spécialisée dans l'accompagnement des environnements complexes, des managers et des dirigeants. Sentinelle APESA.

Public

Managers de proximité
Managers intermédiaires
Dirigeants de TPE, PME

Prérequis

Pas d'exigence spécifique

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

916 personnes formées en Management et Communication en 2025

92 % Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 10/09/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr