



**Points forts** : Formation privilégiant la mise en pratique : exercices et mises en situation. Formateur certifié SST faisant bénéficier aux apprenants de son expérience terrain.

## Objectifs

- ▶ **Savoir réagir face à différentes situations nécessitant des secours**
- ▶ **Connaître les premiers gestes à effectuer en attendant l'arrivée des secours**

## Programme

- ▶ **Accueil – Tour de table**
- ▶ **Reconnaitre les dangers**
- ▶ **Examiner et protéger** : assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne
- ▶ **Alerter** :
  - les services de secours d'urgence
  - les différents messages d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- ▶ **Réagir face à la situation** :
  - Saignement / hémorragie
  - Brulure
  - Etouffement
  - Malaise avec ou sans perte de connaissance
  - Arrêt cardiaque
  - Utilisation d'un défibrillateur
- ▶ **Conclusion - Bilan**

## Démarche pédagogique

Chaque étape est illustrée avec des cas concrets pour simuler et évaluer les capacités d'apprentissage des gestes appropriés.

Formateur certifié « formateur Sauveteur Secouriste du Travail », sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

## Public

Tout public.  
Groupe de 10 personnes maximum.

## Prérequis

Pas d'exigence spécifique.

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.  
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**1 858** personnes formées en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement, RSE en 2024

**95%** Taux de satisfaction à chaud 2024

## Dates de session

Mises à jour le 05/09/2025

Isneauville : nous consulter



## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)



*Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise*