

 **Points forts** : Formateur accrédité PSSM France – Obtention d'un certificat de secouriste PSSM

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de **mieux repérer les troubles en santé mentale**, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



## Objectifs

- ▶ **Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale**
- ▶ **Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale**
- ▶ **Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée)**
- ▶ **Mieux faire face aux comportements agressifs**

## Programme (élaboré par PSSM France)

- ▶ **Accueil – Tour de table**
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- ▶ **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
  - **Santé mentale en France** (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
  - **Interventions efficaces**
  - **Premiers Secours en Santé Mentale**
    - Cadre des premiers secours en santé mentale
    - Plan d'action AERER (Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager, Renseigner)
  - **Les troubles psychotiques**
    - **Présentation des troubles psychotiques**
      - Signes et symptômes
      - Interventions
    - **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
      - Rappel des troubles psychotiques
      - Action 1 pour les troubles psychotiques
      - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
      - Premiers Secours pour les troubles psychotiques
  - ▶ **Troubles liés à l'utilisation de substances**
    - **Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances**
      - > Signes, symptômes
      - > Interventions
    - **Le plan d'action**
      - Action 1 pour l'utilisation de substances
      - Crise liée à l'utilisation de substances
      - Crise d'agressivité
      - Urgence médicale
      - PSSM pour l'utilisation des substances
  - ▶ **Clôture de la formation** : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)
  - ▶ **La dépression**
    - **Présentation de la dépression**
      - Signes et symptômes
      - Interventions
    - **Le plan d'action pour la dépression**
      - Rappel de la dépression
      - Action 1 pour la dépression
      - Crise suicidaire : Présentation - Assister
  - ▶ **Les troubles anxieux**
    - **Présentation des troubles anxieux**
      - Signes et symptômes
      - Interventions
    - **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
      - Rappel des troubles anxieux
      - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
        - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)



## Démarche pédagogique

- ▶ **Démarche pédagogique participative en présentiel pour :**
  - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
  - Revoir ses représentations concernant la santé mentale
  - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- ▶ **Outils :**
  - Pendant la formation : diaporama, supports vidéo, apports théoriques et ateliers pédagogiques
  - A l'issue de la formation, chaque participant bénéficie d'un **manuel** des premiers secours en santé mentale, ainsi que d'un accès à des ressources spécifiques sur le site de PSSM France.
- ▶ **Intervenant** : Formateur accrédité PSSM France, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

## Public

Tout public à partir de 18 ans  
Groupe de 8 à 16 stagiaires

## Prérequis

Pas d'exigence spécifique.

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et un test.

**Délivrance d'un certificat de secouriste en santé mentale par PSSM France.**

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**1 858** personnes formées en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement, RSE en 2024

**95%** Taux de satisfaction à chaud 2024

## Dates de session

Mises à jour le 10/09/2025

Nous consulter



## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)