



**Points forts** : Effectif du groupe restreint permettant la mise en pratique pour chaque stagiaire

## Objectifs

- ▶ **Maîtriser les principes de base du risque routier**
- ▶ **Optimiser sa conduite en réduisant l'usure de son véhicule**
- ▶ **Comprendre le risque de l'alcool et des psychotropes au volant**
- ▶ **Comprendre le risque de la fatigue et de problèmes de vue au volant**
- ▶ **Maîtriser le risque routier en ville, sur route et sur autoroute**

## Programme

- ▶ **Les enjeux du risque routier**
  - Statistiques des accidents de la route.
- ▶ **Se connaître**
  - Les temps de réaction, les distances d'arrêt, la distance de sécurité, anticiper
- ▶ **Intégrer les règles de sécurité**
  - Les vérifications du véhicule, l'entretien du véhicule, l'addiction au volant : l'alcool et la drogue, les problèmes de vue et la fatigue, l'inattention
- ▶ **Connaître la technologie : le limiteur de vitesse, le régulateur de vitesse, l'angle mort**
- ▶ **Tests théoriques et pratiques**
  - Test de connaissance théorique
  - Mise en pratique pour chaque stagiaire

## Démarche pédagogique

Apports théoriques et mise en pratique sur le terrain. Cette formation s'organise en intraentreprise sur le site de l'entreprise, avec un contenu de formation modulable sur mesure en fonction des spécificités et des besoins. Utilisation des véhicules de l'entreprise.

Formateur-consultant expert dans le domaine de la sécurité routière, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative dans l'accompagnement des entreprises de tout secteur d'activité et en matière de pédagogie.

## Public

Toute personne amenée à conduire un véhicule personnel ou professionnel, même à titre occasionnel.  
Groupe de 4 personnes maximum.

## Prérequis

Être titulaire du permis de conduire valide pour la partie pratique.

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.  
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**1 858** personnes formées en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement, RSE en 2024

**95%** Taux de satisfaction à chaud 2024

## Dates de session

Mises à jour le 05/09/2025

Formation réalisée en intraentreprise : nous consulter



## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)