

Objectifs

Cette formation vise à renforcer la vigilance des collaborateurs face aux cybermenaces en les dotant des connaissances nécessaires pour protéger les informations sensibles de l'entreprise.

Elle permettra aux collaborateurs de :

- Prendre conscience des enjeux et des risques relatifs à la cybersécurité
- Identifier les menaces potentielles et savoir réagir
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques pour se prémunir des risques liés à la sécurité des SI

Programme

► Introduction

- Cadre général
- Définition de la cybersécurité
- Contexte
- Statistiques

► Les risques et menaces

- Risques
- Conséquences possibles
- Menace externe
- Menace interne

► Les bonnes pratiques :

- Sauvegarde

- Sécurité de l'authentification : mots de passe, 2FA, MFA, clés d'accès
- Sécurité sur Internet : HTTPS, cookies, trackers, navigation, etc.
- Sécurité de la messagerie : phishing, spearphishing, smishing, ransomwares, etc.
- Sécurité de l'IA : IA responsable, deepfakes
- Sécurité du poste et nomadisme : verrouillage de session, mises à jour, applications et logiciels,
- antivirus, supports amovibles, chiWrement, etc.
- Réagir en cas d'incident

► Conclusion

- Règles d'Or
- Ressources

Démarche pédagogique

Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Formateur : Formateur sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie. Expert en sécurité informatique et en sensibilisation des usagers, il maîtrise les risques numériques courants et sait transmettre de manière claire et concrète les bonnes pratiques à adopter pour protéger les données et les systèmes en entreprise

Public

Toute personne ayant accès à une messagerie.

Prérequis

Ce cours s'adresse à des utilisateurs ayant acquis les connaissances de base sur l'utilisation de l'ordinateur et de la suite Microsoft Office.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

345 personnes formées en Informatique, Numérique en 2024 - **90 %** Taux de satisfaction à chaud 2024

Dates de sessions

Mises à jour le 04/09/2025

Sur demande

Contact et Inscription

Laetitia LIENARD 02.35.59.44.13 - laetitia.lienard@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr