



Points forts : Formation privilégiant la mise en pratique : exercices et mises en situation. Formateur certifié SST faisant bénéficier aux apprenants de son expérience terrain.

Objectifs

- ▶ **Savoir réagir face à différentes situations nécessitant des secours**
- ▶ **Connaître les premiers gestes à effectuer en attendant l'arrivée des secours**

Programme

- ▶ **Accueil – Tour de table**
- ▶ **Reconnaitre les dangers**
- ▶ **Examiner et protéger** : assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne
- ▶ **Alerter** :
 - les services de secours d'urgence
 - les différents messages d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- ▶ **Réagir face à la situation** :
 - Saignement / hémorragie
 - Brûlure
 - Etouffement
 - Malaise avec ou sans perte de connaissance
 - Ne réponds pas mais respire
 - Arrêt cardiaque
 - Utilisation d'un défibrillateur
- ▶ **Conclusion - Bilan**

Démarche pédagogique

Chaque étape est illustrée avec des cas concrets pour simuler et évaluer les capacités d'apprentissage des gestes appropriés.

Formateur certifié « formateur Sauveteur Secouriste du Travail », sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Tout public.
Groupe de 10 personnes maximum.

Prérequis

Pas d'exigence spécifique.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95% Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 31/08/2026

Nous consulter



Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr