

 **Points forts** : Formateur accrédité PSSM France – Obtention d'un certificat de secouriste PSSM

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de **mieux repérer les troubles en santé mentale**, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



Objectifs

- ▶ **Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale**
- ▶ **Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale**
- ▶ **Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée)**
- ▶ **Mieux faire face aux comportements agressifs**

Programme (élaboré par PSSM France)

- ▶ **Accueil – Tour de table**
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- ▶ **Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - **Santé mentale en France** (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - **Interventions efficaces**
 - **Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Plan d'action AERER (Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager, Renseigner)
 - **Crise après un événement traumatique** : Présentation – Assister
- ▶ **La dépression**
 - **Présentation de la dépression**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - **Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- ▶ **Les troubles anxieux**
 - **Présentation des troubles anxieux**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - **Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- ▶ **Les troubles psychotiques**
 - **Présentation des troubles psychotiques**
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques
- ▶ **Troubles liés à l'utilisation de substances**
 - **Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances**
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
 - **Le plan d'action**
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances
- ▶ **Clôture de la formation** : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr

Démarche pédagogique

- ▶ **Démarche pédagogique participative en présentiel pour :**
 - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
 - Revoir ses représentations concernant la santé mentale
 - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- ▶ **Outils :**
 - Pendant la formation : diaporama, supports vidéo, apports théoriques et ateliers pédagogiques
 - A l'issue de la formation, chaque participant bénéficie d'un **manuel** des premiers secours en santé mentale, ainsi que d'un accès à des ressources spécifiques sur le site de PSSM France.
- ▶ **Intervenant** : Formateur accrédité par PSSM France, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Tout public à partir de 18 ans
Groupe de 8 à 16 participants.

Prérequis

Pas d'exigence spécifique.

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95% Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 31/08/2026

Nous consulter

Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr

