



Points forts : Chaque apport théorique fait l'objet d'exercices pratiques et de mises en situations.

Objectifs

- Prendre du recul sur nos propres comportements,
- Améliorer sa communication
- Gérer efficacement ses relations professionnelles.

Programme

► Nos messages contraignants :

- Autodiagnostic.
- Présentation et caractéristiques des Drivers : nos petites voix qui viennent du passé.
- Les atouts et les pièges.
- Désamorcer et dépasser ses messages contraignants.

► Améliorer sa communication :

- Déterminer les drivers de ses interlocuteurs.
- L'impact des drivers dans la relation.
- Les interactions entre Drivers.
- Les attitudes à privilégier pour bâtir une communication constructive.

Démarche pédagogique

Démarche participative.
Échanges sur les pratiques.

Formateur : intervenant sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Toute personne souhaitant utiliser l'outil « Drivers » pour améliorer sa communication avec les autres, et rester maître de ses choix.

Prérequis

Pas d'exigence spécifique

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

4 437 personnes formées au CEPPIC en 2023

Dates de session

Mises à jour le 22/08/2024

Nous consulter



Contact et Inscription

Isabelle PROTAIS 02.35.59.44.17 - isabelle.protais@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr