

## Objectifs

- Identifier les outils PNL permettant de connaître son potentiel afin de l'utiliser au mieux pour atteindre ses objectifs professionnels
- Mettre en œuvre ses changements grâce à la PNL.


## Programme

- ▶ **Objectif et projet de vie**
  - Apprendre les différents modèles pour déterminer ses objectifs (questionnement, SCORE).
  - Découvrir les motivations profondes : valeurs, vision du monde, projet de vie.
  - Visualisation.
- ▶ **Mettre en place ses ressources**
  - Aller chercher les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs.
  - Être associé aux expériences positives et savoir se dissocier d'expériences négatives en utilisant la dissociation simple.
- ▶ **Mettre à jour ses croyances limitantes et les reconsidérer**
  - Changer une croyance limitante en utilisation des 5 sens.
  - Passer du doute à la certitude dans votre réussite.
  - Comprendre le rôle joué par ses croyances.
- ▶ **Analyser son processus de réussite**
  - Mettre à jour de ses expériences de réussite passées.
  - Étapes fondamentales de chacune.
  - Mettre en place une stratégie de succès.
  - Application de la stratégie dans les expériences futures.
- ▶ **Acquérir les techniques de changement pour :**
  - Gérer les conflits externes avec les positions de perception.
  - Gérer les conflits internes et utiliser les différentes parties de sa personnalité (recadrage en 6 points, négociation entre les parties squash et visuel).
  - Restructurer les expériences passées qui aujourd'hui donnent des comportements inadaptés.
  - Modifier les représentations mentales qui empêchent d'être au maximum de notre potentiel.
  - Modéliser les comportements de ceux qui réussissent.

## Démarche pédagogique

Alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

**Formateur** : Formateur sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

 194, rue de la Ronce  
76230 ISNEAUVILLE

 [www.ceppic.fr](http://www.ceppic.fr)



Toutes nos formations  
sont réalisables  
sur mesure en  
intra-entreprise

## CONTACT

Isabelle PROTAIS

02.35.59.44.17

[isabelle.protais@ceppic.fr](mailto:isabelle.protais@ceppic.fr)

# Mettre en place les outils et mieux communiquer avec la PNL 2

**Durée** : 3 jours, 21h **Tarif** : 1200 € HT

Réf : E0517

## Prérequis

Avoir réalisé le niveau 1.

## Modalités d'évaluation


Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**5 453** personnes formées en 2022

## Dates de session

Nous consulter

 194, rue de la Ronce  
76230 ISNEAUVILLE

 [www.ceppic.fr](http://www.ceppic.fr)



Toutes nos formations  
sont réalisables  
sur mesure en  
intra-entreprise

## CONTACT

**Isabelle PROTAIS**

02.35.59.44.17

[isabelle.protais@ceppic.fr](mailto:isabelle.protais@ceppic.fr)