



Points forts : Approche basée sur une meilleure connaissance de soi à partir des profils DISC.
Très efficace en intra comme clé d'entrée à une démarche de cohésion d'équipe.

Objectifs

- S'appuyer sur les techniques théâtrales pour développer son éloquence
- Improviser et prendre plaisir dans l'échange
- Se positionner dans l'espace

Programme

Prendre conscience de l'importance du non verbal dans ses communications professionnelles

► Investir l'espace

- Travailler sa posture en cohérence avec sa personnalité
- Adapter le langage corporel à l'environnement

► Être plus expressif

- Développer l'expression des sentiments et des émotions grâce au langage du corps
- S'affirmer dès les premières minutes et être en cohérence avec ses messages

► Le corps mis en scène

- Apprendre à utiliser ses émotions
- Inspirer confiance pour anticiper et désamorcer les situations professionnelles difficiles

Développer son sens de la répartie

Afin de développer l'imaginaire des participants et les préparer à l'improvisation, des exercices de « réveil mental » sont indispensables

► L'expression de soi mise en mots

- S'entraîner à la répartie
- Travailler l'implication et l'adresse
- Structurer son discours
- Choisir les mots justes

► Donner de l'impact à ses présentations

- Libérer son discours et développer son agilité oratoire

► Conseils personnalisés

Démarche pédagogique

Travail sur le ressenti pour mieux mémoriser les techniques
Accent mis sur les réussites de chacun par l'effet miroir du formateur et du groupe.
Stage animé par un comédien formateur sur la base d'une pédagogie innovante et ludique
Formateur Comédien formateur, coach

Public

Tout public ayant dans sa mission professionnelle à gérer des relations délicates face à un groupe, ou à fort enjeu et souhaitant développer son sens de la répartie.

Prérequis

Avoir fait un stage sur les bases de la communication orale ou avoir suivi le stage « Prendre la parole en public » niveau 1

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

5 453 personnes formées en 2022

Dates de session

Nous consulter



194, rue de la Ronce
76230 ISNEAUVILLE



www.ceppic.fr



Toutes nos formations
sont réalisables
sur mesure en
intra-entreprise

CONTACT

Isabelle PROTAIS
02.35.59.44.17

isabelle.protais@ceppic.fr