



Points forts : Formation privilégiant la mise en pratique : exercices et mises en situation. Formateur faisant bénéficier aux apprenants de son expérience terrain.

Le CEPPIC est habilité par l'INRS à dispenser ces formations (habilitation renouvelée en 03/2026).

Objectifs

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Programme

Rappels de la formation initiale et partage d'expérience sur les différents sujets du programme :

1. Intervenir face à une situation d'accident du travail

PROTEGER de façon adaptée

- L'alerte aux populations
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer lui-même

EXAMINER la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

- Rechercher la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions en fonction des signes et du résultat à atteindre

FAIRE ALERTER ou ALERTER

- Différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en entreprise

- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

SECOURIR la(les) victime(s) de manière appropriée

- A l'issue de l'examen, choisir l'action ou les actions à effectuer, en fonction de l'état de la(les) victime(s)
- Réaliser l'action choisie en respectant la conduite à tenir
- Surveiller l'état de la victime jusqu'à sa prise en charge et adapter sa conduite

2. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Epreuves certificatives

Programme conforme aux prescriptions de l'INRS en vigueur.

Démarche pédagogique

Chaque point est représenté par des cas concrets simulés, en utilisation du matériel de simulation et d'apprentissage SST : plan d'intervention et pictogrammes, défibrillateur automatisé externe de formation, mannequins, matériel de simulation...

Un dépliant MEMO FORMA et l'aide-mémoire SST (ED4085) de l'INRS sont remis aux participants à l'issue de la formation.

Formateur titulaire du certificat de formateur SST, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr



Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Durée : 1 jour, 7h **Format :** Présentiel **Tarif :** 160€ HT

Réf : S0518 – v09/26

Public

Toute personne ayant suivi et validé la formation " Sauveteur Secouriste du Travail « (articles R 4224.14 à 16 du Code du Travail).
Groupe de 4 personnes minimum et 10 personnes maximum (effectif imposé par l'INRS).

Prérequis

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité : 24 mois) ou du certificat APS (Acteur Prévention Secours).
Tenue confortable conseillée.

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quiz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

A l'issue de la formation, un certificat de « sauveteur secouriste du travail » valable 24 mois est remis aux participants ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

Pour prolonger la validité de ce certificat, il est exigé de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences » (MAC) d'une durée de 7 heures en présentiel et de satisfaire aux épreuves certificatives.

Accessibilité de la formation

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent d'un ascenseur permettant l'accès à l'étage.
Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'aménagement de votre formation, vous pouvez contacter nos référents handicap : referenthandicap@ifa-rouen.fr

Indicateurs clés

1596 personnes formées en Qualité, Hygiène, Santé, Sécurité, Environnement, RSE en 2025

95% Taux de satisfaction à chaud 2025

Dates de session

Mises à jour le 31/08/2026

Nous consulter

Contact et Inscription

Sandrine HERLEN 02.35.59.44.12 - sandrine.herlen@ceppic.fr



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr