



Points forts : Effectif du groupe restreint permettant la mise en pratique pour chaque stagiaire

Objectifs

- Maîtriser les principes de base du risque routier
- Optimiser sa conduite en réduisant l'usure de son véhicule
- Expliquer le risque de l'alcool et des psychotropes au volant.
- Expliquer le risque de la fatigue et de problèmes de vue au volant.
- Maîtriser le risque routier en ville, sur route et sur autoroute

Programme

► Les enjeux du risque routier

- Statistiques des accidents de la route.

- L'alcool et la drogue
- Les problèmes de vue et la fatigue.
- L'inattention

► Se connaître

- Les temps de réaction
- Les distances d'arrêt
- La distance de sécurité
- Anticiper

► Connaître la technologie

- Le limiteur de vitesse
- Le régulateur de vitesse
- L'angle mort

► Intégrer les règles de sécurité

- Les vérifications du véhicule
- L'entretien du véhicule.
- L'addiction au volant

► Test théorique

- Test de connaissance théorique

Démarche pédagogique

Apports théoriques puis mise en pratique sur le terrain.

Formateur sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

Public

Toute personne amenée à conduire un véhicule personnel ou professionnel avec un permis de conduire valide ; même à titre occasionnel.

Groupe de 4 personnes maximum

Prérequis

Être titulaire du permis de conduire valide pour la partie pratique

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

5 453 personnes formées en 2022

Dates de session

Nous consulter



194, rue de la Ronce
76230 ISNEAUVILLE



www.ceppic.fr



Toutes nos formations
sont réalisables
sur mesure en
intra-entreprise

CONTACT

Sandrine HERLEN

02.35.59.44.12

sandrine.herlen@ceppic.fr