



Points forts : Il n'y a pas de vrai changement sans l'implication des managers. C'est pourquoi, nous proposons un accompagnement individuel post-formation, pour un plan d'action opérationnel

Objectifs

- ▶ Prendre en compte les réactions provoquées par les transitions, et répondre aux besoins des collaborateurs
- ▶ Construire un plan d'action opérationnel

Programme

- ▶ **Comprendre les enjeux du changement dans les entreprises**
 - Diagnostiquer les spécificités de son environnement
 - Prendre conscience des représentations qu'il suscite chez les collaborateurs et sur soi
 - Décrypter les mécanismes de changement
 - Analyser les comportements
- ▶ **Faire face aux résistances au changement**
 - La transition vécue comme un processus de « deuil »
 - Les étapes psychologiques
 - Le choc et la négation
 - La colère et le marchandage
 - La "dépression"
 - L'acceptation et la restructuration
- ▶ **Anticiper les conflits et les risques liés au changement au sein de son équipe**
- ▶ **Saisir les opportunités du changement**
 - La dynamique de plaisir dans le changement
 - Les outils de résolution de problème
 - Le changement : outil de développement individuel et collectif
 - Développer la coopération dans le changement
- ▶ **Construire son plan d'action et d'accompagnement**
 - Préparer le déploiement du plan de changement
 - Évaluer, préparer, planifier, mettre en œuvre, communiquer
- ▶ **Accompagnement individuel pour travailler sur sa stratégie spécifique (3 heures)**

Démarche pédagogique

Chaque participant élabore sa cartographie des risques dans sa propre structure ou service, Chacun construit son plan d'action développé dans la démarche d'accompagnement individuel

Formatrice :

Coach certifiée, consultante-formatrice en gestion des ressources humaines et management, avec plus de 10 ans d'expérience. Elle accompagne les organisations sur des enjeux tels que le leadership, la conduite du changement, la gestion des carrières et l'organisation du travail, en alliant posture de coach et expertise stratégique RH.

Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr



Public

Dirigeant, manager, responsable projet, chargés de piloter ou d'accompagner une réorganisation, un changement culturel

Prérequis

Pas d'exigence spécifique

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

817 personnes formées en Management et Communication en 2024

91% Taux de satisfaction à chaud 2024

Dates de session

Mises à jour le 25/08/2025

Nous consulter



Contact et Inscription

Ophélie HIRACHE 02.35.59.44.15 - ophelie.hirache@ceppic.fr

Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

CEPPIC 194, rue de la Ronce 76230 ISNEAUVILLE - www.ceppic.fr