



**Points forts :** Remise d'un carnet de prescription à chaque stagiaire, participants en nombre restreint facilitant l'apprentissage

## Objectifs

- Donner aux participants une connaissance suffisante des risques mécaniques et thermodynamiques ainsi que les moyens pour s'en protéger en vue d'une habilitation M0

## Programme

### ► Réflexion sur l'accident

- Types – Causes – Conséquences

### ► Responsabilités civiles et pénales

### ► Déclaration d'accidents du travail

### ► Les risques mécaniques purs

### ► Les thermodynamiques purs

### ► Les risques dus aux machines et ouvrages

### ► Identification et signalisation des risques

### ► Analyse de risques et plan de prévention

### ► Les régimes d'intervention

- Consignation – isolation - condamnation

### ► Appareils de contrôle et de surveillance

### ► Moyens de prévention

- Suppression du risque – protection collective, individuelle – plan de prévention – Premiers secours et alarmes

**Ce programme est conforme à l'amendement à la Norme**

**NF C18-510 du 1<sup>er</sup> février 2020**

## Démarche pédagogique

Formation animée à partir d'un diaporama étayé par l'expérience de l'animateur et des participants.

Remise d'un carnet de prescription aux participants.

**Formateur** sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.

## Public

Toute personne ayant une activité ou devant effectuer des travaux d'ordre non mécanique, à proximité d'ouvrages susceptibles d'être mis en mouvement ET présentant des risques mécaniques ou thermodynamiques

Groupe de 12 personnes maximum.

## Prérequis

Aucune connaissance n'est nécessaire en mécanique.

Une connaissance de la langue française écrite et parlée est requise pour pouvoir comprendre les instructions de sécurité.

## Modalités d'évaluation

Évaluation théorique (questionnaire) et pratique (mise en situation).

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**5 453** personnes formées en 2022

## Dates de session

Nous consulter



194, rue de la Ronce  
76230 ISNEAUVILLE



[www.ceppic.fr](http://www.ceppic.fr)



Toutes nos formations  
sont réalisables  
sur mesure en  
intra-entreprise

## CONTACT

**Sandrine HERLEN**

02.35.59.44.12

[sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)