



Points forts : Le formateur, habilité INRS et coach sportif, fait bénéficier aux apprenants de ses compétences physiques donnant ainsi une autre dimension à la formation, aller-retour constant entre la théorie et la pratique favorisant l'assimilation des connaissances

Objectifs

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement,
- Être capable d'observer et analyser les situations de travail, en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues,
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement, et à sa prévention.

Programme

► En amont de la formation

Le formateur passera une demi-journée dans votre entreprise avec le responsable sécurité afin :

- De définir les différents types de postes, les risques présents et les documents utilisés,
- De prendre des photos à intégrer dans la formation, notamment dans la partie pratique.

Cette préparation permettra de réaliser une formation adaptée à votre entreprise.

► Théorie

Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement.

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

► Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

► Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

- Proposer des améliorations de sa situation de travail.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

► Exercices pratiques :

Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse (photo, film, sur poste de travail)

Recherche et propositions d'améliorations

Maîtrise de la fiche outil PRAP

► Evaluation certificative (certification PRAP valable 2 ans)

Observer, analyser et proposer des améliorations d'une situation de travail susceptible de nuire à la santé.

Démarche pédagogique

Alternance de théorie en salle et de mises en situations variées sur postes de travail.

Formateur PRAP habilité INRS

Formateur sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie.



194, rue de la Ronce
76230 ISNEAUVILLE



www.ceppic.fr



Toutes nos formations
sont réalisables
sur mesure en
intra-entreprise

CONTACT

Sandrine HERLEN

02.35.59.44.12

sandrine.herlen@ceppic.fr

Public

Salariés des secteurs Industrie, Bâtiment, et Commerce exposés à des risques liés à l'activité physique.
Groupe de 10 personnes maximum.

Prérequis

Pas d'exigence spécifique.


Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec des exercices pratiques et des quizz.
Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

5 453 personnes formées en 2022

Dates de session

Nous contacter

 194, rue de la Ronce
76230 ISNEAUVILLE

 www.ceppic.fr



Toutes nos formations
sont réalisables
sur mesure en
intra-entreprise

CONTACT

Sandrine HERLEN

02.35.59.44.12

sandrine.herlen@ceppic.fr