



**Points forts** : Remise d'un livret de formation à chaque stagiaire conforme à la norme NF C 18-510. Participants en nombre restreint facilitant l'apprentissage.

## Objectifs

- ▶ Identifier et analyser le risque électrique dans son environnement de travail.
- ▶ Réaliser en sécurité des opérations d'ordre électrique simples en BT sur des installations ou équipements électriques.
- ▶ Respecter les consignes du chargé d'exploitation électrique et les prescriptions liées aux différents niveaux d'habilitation.
- ▶ Connaître la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.

## Programme

### ▶ Formation théorique :

- **Les notions élémentaires d'électricité**
  - Les différents générateurs (alternatif et continu)
  - Les unités de mesures : Volt, intensité, tension, résistance, Loi d'Ohm puissance, capacité.
  - Notion de circuit en série, dérivation
- **Les dangers de l'électricité sur le corps humain**
  - Dommages directs et indirects,
  - Contacts directs et indirects
- **Les domaines de tension et leurs valeurs** : HT, BT et TBT
- **Les différentes zones d'environnement dans un LRE**, en aérien
- **Les prescriptions associées** à chaque zone de travail, en fonction de l'opération, des matériels et outillages associés
- **Les principes de l'habilitation électrique BS-BE Manoeuvre**
  - Symboles, limites et formalisation,
  - Obligations du salarié et de l'employeur
- **Les matériels électriques** en TBT, BT et HT et leurs fonctions
- **La prévention** à appliquer au cours d'une intervention de remplacement et de raccordement (préparation, réalisation, documents applicables)
- **Les séquences de la mise en sécurité d'un circuit** : consignation, mise hors tension, mise hors de portée, VAT
- **Les Equipements de protections collectives et individuelles** : caractéristiques, identifications, contrôles et utilisations
- La conduite à tenir en cas d'accident et ou incendie
- La conduite à tenir en présence de pièce nue sous tension

### ▶ Mise en pratique sur maquette pédagogique ou installations-types

- Réaliser une intervention BT élémentaires (remplacement, raccordement)
- Réalisation de différentes mesures électriques avec un multimètre (tension et résistance)
- Réaliser une manœuvre de consignation

### ▶ Evaluation des savoirs et savoir-faire

Programme est conforme à la Norme NF C18-510 et amendements.

## Démarche pédagogique

Formation animée à partir d'un diaporama étayé par l'expérience de l'animateur et des participants. Mise en pratique sur une maquette pédagogique. Remise d'un livret de formation aux participants.

Formateur expert en prévention du risque électrique, sélectionné par le CEPPIC pour ses compétences techniques et son expérience significative, tant sur le sujet traité qu'en matière de pédagogie pour adultes.

## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)



Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise

## Public

Personnel non-électricien effectuant des interventions de remplacement et de raccordement (remplacement d'une ampoule, d'un interrupteur, d'une prise) ou des manœuvres (modification de la configuration électrique tel qu'un changement de fusible) sur des installations électriques.

Groupe de 12 personnes maximum.

## Prérequis

Connaissance des ouvrages électriques sur lesquels la personne doit intervenir.

## Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis théoriques par QCM et des acquis pratiques lors d'une mise en situation sur une maquette pédagogique. Avis d'habilitation « après formation » délivré par le formateur en fonction des résultats (le titre d'habilitation est délivré par l'employeur).

Chaque participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

**1 858** personnes formées en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement, RSE en 2024

**95%** Taux de satisfaction à chaud 2024

## Dates de session

Mises à jour le 04/09/2025

Formations interentreprises à Isneauville et Dieppe : voir le calendrier

## Suite du parcours de formation

Recyclage Habilitation électrique BS BE manoeuvre : recommandé tous les 3 ans



## Contact et Inscription

**Sandrine HERLEN** 02.35.59.44.12 - [sandrine.herlen@ceppic.fr](mailto:sandrine.herlen@ceppic.fr)



*Toutes nos formations sont réalisables sur mesure en intra-entreprise*